

Normativa Ciclo Indoor

L' accés a les sessions de ciclo indoor es farà per ordre d'arribada. Els números es començaran a repartir 30 minuts abans de l'inici de cada sessió a la sala de Fitness.

No esta permès sortir de la sala de ciclo indoor abans d'hora per agafar clau per la següent sessió.

Per a un bon us de les bicicletes, al finalitzar cada sessió, haurem de:

- 1) treure els manillars
- 2) aixecar el seient
- 3) eixugar les bicicletes

Gracies per la vostra col·laboració



Demaneu més informació als tècnics de Ciclo Indoor.