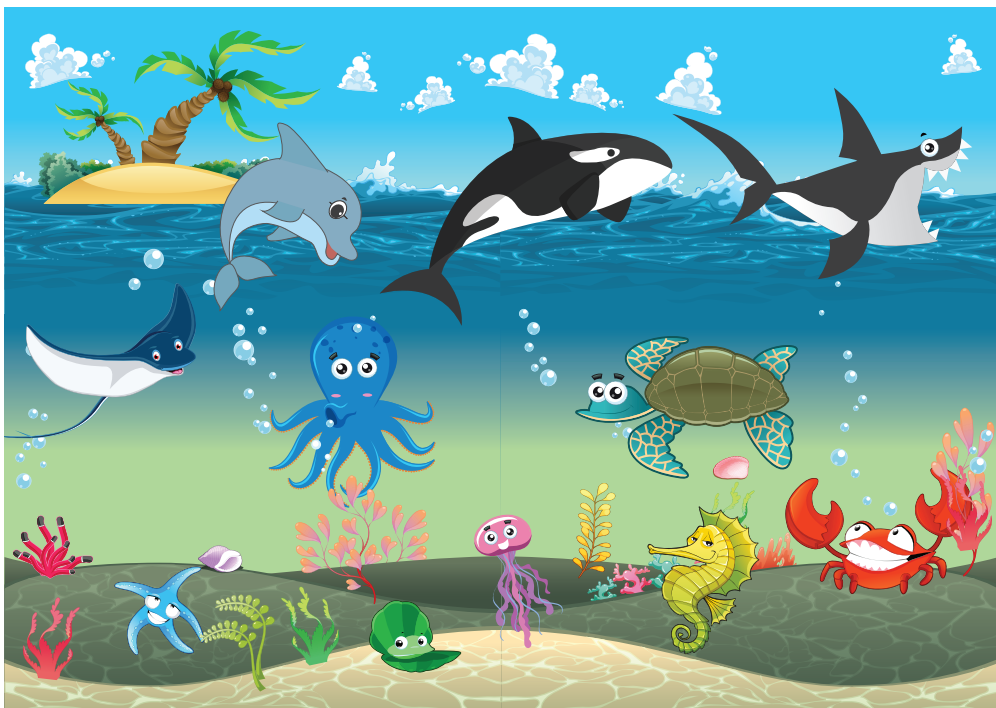


## L'ecosistema de l'Escola de Natació

Així és com els nostres nens i nenes evolucionen, des de que són estrelles de mar, gairebé in mòvils, fins que es converteixen en ràpids i àgils taurons. Adaptem els continguts a les capacitats de cada nen per anar treballant i assolint tots els coneixements necessaris per a assolir un complet domini del medi aquàtic.



*"A l'escola de natació,  
aprenem, ens divertim i  
ens fem grans!"*

Àrea  
Aquàtica

# LA NOSTRA ESCOLA DE NATACIÓ



# LA NOSTRA ESCOLADE NATACIÓ

## Què és?

El nostre programa aquàtic té com a objectiu l'aprenentatge dels nens d'una forma lúdica i divertida. Volem que els nostres cursetistes gaudeixin d'una bona experiència mentre assoleixen els coneixements en vers el medi aquàtic.

## Els nostres valors

La nostra escola de natació va més enllà de treballar uns continguts concrets, i per aixó posem ènfasi en el treballar diferents valors com:

- la confiança
- el respecte
- perseverança
- proximitat
- o la superació personal, entre d'altres.

## Com ens organitzem?

Per tal d'optimitzar l'aprenentatge dels infants utilitzem la classificació per nivells. La composició d'aquests nivells és constantment viva i variable, amb l'objectiu de que cada alumne pugui aprendre segons el seu propi ritme d'aprenentatge.

## Els nivells



**ESTRELLES DE MAR** En aquestes tres primeres etapes treballarem l'adaptació al medi aquàtic i el desenvolupament motriu a través de moviments rudimentaris i flotacions. Encara no aprenem a nedar, aprenem a passar-ho bé a l'aigua!



**CLOÏSES** En aquestes tres primeres etapes treballarem l'adaptació al medi aquàtic i el desenvolupament motriu a través de moviments rudimentaris i flotacions. Encara no aprenem a nedar, aprenem a passar-ho bé a l'aigua!



**MEDUSES** En aquestes tres primeres etapes treballarem l'adaptació al medi aquàtic i el desenvolupament motriu a través de moviments rudimentaris i flotacions. Encara no aprenem a nedar, aprenem a passar-ho bé a l'aigua!

NADONS



**CAVALLETS DE MAR** Desenvolupem les habilitats motrius bàsiques, fem entrades i sortides autònomes a l'aigua i experimentem amb diferents conceptes sense oblidar-nos que encara ens estem adaptant al medi aquàtic.

ESCOLA BRESSOL



**CRANCS** Els crancs comencem a treballar els moviments propulsius amb material auxiliar i els salts entre d'altres. Aprenem i seguim guanyant confiança en el medi aquàtic.

PRIMER NIVELL



**TORTUGUES** Les tortugues no som gaire ràpides però som constants. Ens agrada experimentar conceptes com la flotació o lliscaments i treballem per a arribar a fer petits desplaçaments sense material auxiliar.



**POPS** Nosaltres els pops som capaços de fer petites immersions, respirem pel costat mentre nedem cap per avall sense ajuda i mantenim la posició d'esquena tot sols!

SEGON NIVELL



**MANTES** Les mantes sabem fer petits salts de cap, coordinem els estils de crol i esquena sense problemes i a més som capaços de baixar a les profunditats de la piscina gran!



**DOFINS** Per a nosaltres els dofins, no hi ha res del crol i l'esquena que se'ns resisteixi, és per aixó que intentem aprendre també l'estil de braça. Les immersions amb desplaçaments són el nostre punt fort!



**ORQUES** Les orques som capaces de nedar llargues distàncies de crol i esquena. Com a nedadors experts en braça, els desplaçaments subaquàtics són poca cosa per a nosaltres així que ens esforcem per realitzar els viratges i aprendre l'estil de papallona.

TERCER NIVELL



**TAURONS** Els taurons som els reis i reines del mar, no hi ha ningú que ens pugui fer ombra! Els quatre estils són la nostra especialitat. A més ens agrada ajuntar-nos per a treballar plegats fent waterpolo o socorrisme.