




























INICI	FINAL	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7:15	8:10	1	MTG		TONO GUIERA			
7:15	8:00	CI		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
9:15	10:00	P	AIGUAGIM		AIGUAGIM			
9:30	10:25	1	 BODYPUMP	 ZUMBA	TONO GUIERA	 BODYCOMBAT	 ZUMBA	
9:30	10:25	2		 HEX				
9:30	10:25	3		HATHA IOGA		HATHA IOGA	HATHA IOGA	
9:30	10:15	P		AIGUAGIM			AIGUAGIM	
9:50	10:20	3 / 2	ESTIRAMENTS 30'		ESTIRAMENTS 30'	CORE TRAINING		
10:00	10:45	CI						CICLO INDOOR
10:30	11:25	1	TONO GUIERA	 BODYPUMP	 ZUMBA	 BODYPUMP	MTG	
10:30	11:25	2 / 3	GIM SUAU	VINYASA IOGA	GIM SUAU	VINYASA IOGA	 BODYBALANCE	
10:45	11:30	CI	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			ESTIRAMENTS 55' / CICLO INDOOR
11:00	11:55	1 / CI			 HEX			
11:30	12:15	2						 BODYPUMP
12:00	12:55	1						
14:15	15:00	CI			CICLO INDOOR			
14:30	15:25	3	HATHA IOGA		HATHA IOGA		CICLO INDOOR	
15:30	16:15	P		AIGUAGIM				
15:30	16:25	1			 ZUMBA	 BODYPUMP	 ZUMBA	
17:00	17:25	1	PILATES BASIC 30'		ESTIRAMENTS 30'			
17:30	18:15	CI	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			
17:30	18:25	3					 BODYBALANCE	
18:00	18:55	1	TONO GUIERA	 BODYCOMBAT	MTG	 BODYCOMBAT		
18:00	18:55	3		HATHA IOGA		 BODYBALANCE		
18:25	19:10	CI	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	
18:30	19:25	1					TONO GUIERA	
18:30	19:25	2 / 3	 HEX				HATHA IOGA	
19:00	19:55	1		 BODYPUMP		TONO GUIERA		
19:00	19:55	2		MTG	 BODYCOMBAT			
19:00	19:55	3		 BODYBALANCE				
19:00	19:45	P	AIGUAGIM			AIGUAGIM		
19:20	20:05	CI	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	
19:30	20:25	1	 BODYPUMP		 BODYPUMP		 BODYPUMP	
20:00	20:55	1		GC 30' / CORE 30'		 BODYPUMP		
20:00	20:25	2			 HEX			
20:15	21:00	CI	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR			

Aquest horari pot ser modificat segons les necessitats de la instal·lació