

## NADONS (7 a 36 mesos)

| Dies      | Horari       | Edats         | Abonats | No abonats | Vestuari                   |
|-----------|--------------|---------------|---------|------------|----------------------------|
| Dilluns   | 16:45-17:30h | 24 a 36 mesos | 60,89€  | 121,67€    | Abonats masculí i/o femení |
| Dimarts   | 16:45-17:30h | 13 a 24 mesos |         |            |                            |
| Dimecres  | 16:45-17:30h | 24 a 36 mesos |         |            |                            |
| Dijous    | 16:45-17:30h | 13 a 24 mesos |         |            |                            |
| Divendres | 16:45-17:30h | 7 a 12 mesos  |         |            |                            |
| Dissabte  | 10:00-10:45h | 7 a 12 mesos  |         |            |                            |
|           | 10:45-11:30h | 13 a 24 mesos |         |            |                            |
|           | 11:30-12:15h | 7 a 12 mesos  |         |            |                            |
|           | 12:15-13:00h | 24 a 36 mesos |         |            |                            |

## INFANTILS I JUVENILS (6 a 15 anys)

| Dies               | Horari       | Abonats | No abonats | Vestuari                                                                                            |
|--------------------|--------------|---------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dilluns i dimecres | 17:30-18:15h | 37,00€  | 73,90€     | De 6-7 anys al vestuari de grups de piscina. Més de 8 anys al vestuari d'abonats masculí i/o femení |
|                    | 18:15-19:00h |         |            |                                                                                                     |
|                    | 19:00-19:45h |         |            |                                                                                                     |
| Dimarts i dijous   | 17:30-18:15h |         |            |                                                                                                     |
|                    | 18:15-19:00h |         |            |                                                                                                     |
| Divendres          | 17:30-18:15h |         |            |                                                                                                     |
|                    | 18:15-19:00h |         |            |                                                                                                     |
|                    | 19:00-19:45h |         |            |                                                                                                     |
| Dissabte           | 10:00-10:45h |         |            |                                                                                                     |
|                    | 11:30-12.15h |         |            |                                                                                                     |

## PETITS (I3, I4, I5)

| Dies               | Horari       | Abonats | No abonats | Vestuari                                            |
|--------------------|--------------|---------|------------|-----------------------------------------------------|
| Dilluns i dimecres | 17:30-18:15h | 79,90€  | 147,91€    | Vestuari grups de piscina, acompanyats per un adult |
|                    | 18:15-19:00h |         |            |                                                     |
| Dimarts i dijous   | 17:30-18:15h |         |            |                                                     |
|                    | 18:15-19:00h |         |            |                                                     |
| Divendres          | 17:30-18:15h | 56,48€  | 112,96€    |                                                     |
|                    | 18:15-19:00h |         |            |                                                     |
| Dissabte           | 10:45-11:30h |         |            |                                                     |
|                    | 12:15-13:00h |         |            |                                                     |

## ADULTS I GENT GRAN

| Dies               | Horari                           | Abonats      |          | No abonats   |          | Vestuari                   |
|--------------------|----------------------------------|--------------|----------|--------------|----------|----------------------------|
|                    |                                  | 16 - 64 anys | +65 anys | 16 - 64 anys | +65 anys |                            |
| Dilluns i dimecres | 08:30-09:15h                     | 52,17€       | 37,00€   | 104,45€      | 73,90€   | Abonats masculí i/o femení |
|                    | 19:00-19:45h<br>PERFECCIONAMENT  |              |          |              |          |                            |
|                    | 19:45-20:30h<br>INICIACIÓ        |              |          |              |          |                            |
| Dimarts i dijous   | 08:30-09:15h                     |              |          |              |          |                            |
|                    | 19:00-19:45h<br>INICIACIÓ        |              |          |              |          |                            |
|                    | 19:45h-20:30h<br>PERFECCIONAMENT |              |          |              |          |                            |

## ESCOLA DE NATACIÓ

| Dies               | Horari                       | Abonats | No abonats | Vestuari                 |
|--------------------|------------------------------|---------|------------|--------------------------|
| Dilluns i dimecres | 18:15-19:15h<br>(8-12 anys)  | 51,10€  | 102,20€    | Abonats masculí o femení |
| Dimarts i dijous   | 18:15-19:15h<br>(13-18 anys) |         |            |                          |



# INFORMACIÓ GENERAL

**INSCRIPCIÓ:** cal portar fotocòpia del DNI de pare/mare/tutor legal, DNI i targeta sanitària del cursetista. Els cobraments dels rebuts es generen a mes vençut (trimestral: novembre/25- febrer/26- abril/26).

**PERÍODE:** El curset és de caràcter anual, facilitant el pagament trimestralment:

- **1r trimestre** de l'1 d'octubre al 20 de desembre 2025
- **2n trimestre** del 8 de gener al 28 de març 2026
- **3r trimestre** del 7 d'abril al 20 de juny de 2026

- L'entrada als vestidors es podrà fer 15 minuts abans de l'activitat. Un cop finalitzat el curset, el temps màxim és de 20 minuts.
- Les inscripcions es poden realitzar en l'horari d'obertura de la instal·lació.
- El centre es reserva l'anul·lació o modificació de l'activitat prèvia informació.
- Un cop començat el curs no es farà efectiva cap devolució econòmica.
- Només es permet l'entrada d'un adult per cada nadó.

**Escola de natació:** adreçats a infants i joves amb un bon domini de la natació, aquests cursets es centren en la perfecció tècnica dels diferents estils (crol, esquena, braça i papallona) amb l'objectiu de preparar els participants per a la competició.

Els nostres esportistes tenen la possibilitat de participar a les jornades escolars que organitza el Consell Esportiu del Vallès, on poden posar en pràctica tot l'aprenentatge en un entorn lúdic, formatiu i motivador.

L'entrenament inclou treball de tècnica, viratges, sortides i resistència, amb una metodologia adaptada a cada grup per millorar el rendiment i fomentar l'esperit esportiu.

**Baixes:** Cal comunicar la baixa pel següent període abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre. És a dir setembre 1r trimestre, desembre 2n trimestre, març 3r trimestre.

**Material necessari:** banyador, casquets de bany (nadons no és obligatori), tovallola o barnús, xancles, ulleres no són obligatòries, es recomana marcar el material.

**Assignació de vestidors:**

- Es recomana dutxar-se amb banyador si es creu necessari.
- És obligatori respectar la normativa dels vestidors.

**Informes:** Entrega d'informes explicatius de l'evolució tècnica de l'alumne a final de temporada.

**Portes obertes:** Les jornades de portes obertes pels familiars es realitzaran durant les últimes sessions de la temporada del mes de juny.



## TEMPORADA 2025-2026

# CURSOS DE NATACIÓ

