

NADONS (7 a 36 mesos)

Dies	Horari	Edats	Abonats	No abonats	Vestuari
Dilluns	16:45-17:30h	24 a 36 mesos	60,89€	121,67€	Abonats masculí i/o femení
Dimarts	16:45-17:30h	13 a 24 mesos			
Dimecres	16:45-17:30h	24 a 36 mesos			
Dijous	16:45-17:30h	13 a 24 mesos			
Divendres	16:45-17:30h	7 a 12 mesos			
Dissabte	10:00-10:45h	7 a 12 mesos			
	10:45-11:30h	13 a 24 mesos			
	11:30-12:15h	7 a 12 mesos			
	12:15-13:00h	24 a 36 mesos			

INFANTILS I JUVENILS (6 a 15 anys)

Dies	Horari	Abonats	No abonats	Vestuari
Dilluns i dimecres	17:30-18:15h	37,00€	73,90€	De 6-7 anys al vestuari de grups de piscina. Més de 8 anys al vestuari d'abonats masculí i/o femení
	18:15-19:00h			
	19:00-19:45h			
Dimarts i dijous	17:30-18:15h			
	18:15-19:00h			
Divendres	17:30-18:15h	23,99€	47,77€	
	18:15-19:00h			
	19:00-19:45h			
Dissabte	10:00-10:45h			
	11:30-12.15h			

PETITS (I3, I4, I5)

Dies	Horari	Abonats	No abonats	Vestuari
Dilluns i dimecres	17:30-18:15h	79,90€	147,91€	Vestuari grups de piscina, acompanyats per un adult
	18:15-19:00h			
Dimarts i dijous	17:30-18:15h			
	18:15-19:00h			
Divendres	17:30-18:15h	56,48€	112,96€	
	18:15-19:00h			
Dissabte	10:45-11:30h			
	12:15-13:00h			

ADULTS I GENT GRAN

Dies	Horari	Abonats		No abonats		Vestuari
		16 - 64 anys	+65 anys	16 - 64 anys	+65 anys	
Dilluns i dimecres	08:30-09:15h	52,17€	37,00€	104,45€	73,90€	Abonats masculí i/o femení
	19:00-19:45h PERFECCIONAMENT					
	19:45-20:30h INICIACIÓ					
Dimarts i dijous	08:30-09:15h					
	19:00-19:45h INICIACIÓ					
	19:45h-20:30h PERFECCIONAMENT					

ESCOLA DE NATACIÓ

Dies	Horari	Abonats	No abonats	Vestuari
Dilluns i dimecres	18:15-19:15h (8-12 anys)	51,10€	100,25€	Abonats masculí o femení
Dimarts i dijous	18:15-19:15h (13-18 anys)			



INFORMACIÓ GENERAL

INSCRIPCIÓ: cal portar fotocòpia del DNI de pare/mare/tutor legal, DNI i targeta sanitària del cursetista. Els cobraments dels rebuts es generen a mes vençut (trimestral: novembre/25- febrer/26- abril/26).

PERÍODE: El curset és de caràcter anual, facilitant el pagament trimestralment:

- **1r trimestre** de l'1 d'octubre al 20 de desembre 2025
- **2n trimestre** del 8 de gener al 28 de març 2026
- **3r trimestre** del 7 d'abril al 20 de juny de 2026

- L'entrada als vestidors es podrà fer 15 minuts abans de l'activitat. Un cop finalitzat el curset, el temps màxim és de 20 minuts.
- Les inscripcions es poden realitzar en l'horari d'obertura de la instal·lació.
- El centre es reserva l'anul·lació o modificació de l'activitat prèvia informació.
- Un cop començat el curs no es farà efectiva cap devolució econòmica.
- Només es permet l'entrada d'un adult per cada nadó.

Escola de natació: adreçats a infants i joves amb un bon domini de la natació, aquests cursets es centren en la perfecció tècnica dels diferents estils (crol, esquena, braça i papallona) amb l'objectiu de preparar els participants per a la competició.

Els nostres esportistes tenen la possibilitat de participar a les jornades escolars que organitza el Consell Esportiu del Vallès, on poden posar en pràctica tot l'aprenentatge en un entorn lúdic, formatiu i motivador.

L'entrenament inclou treball de tècnica, viratges, sortides i resistència, amb una metodologia adaptada a cada grup per millorar el rendiment i fomentar l'esperit esportiu.

Baixes: Cal comunicar la baixa pel següent període abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre. És a dir setembre 1r trimestre, desembre 2n trimestre, març 3r trimestre.

Material necessari: banyador, casquets de bany (nadons no és obligatori), tovallola o barnús, xancles, ulleres no són obligatòries, es recomana marcar el material.

Assignació de vestidors:

- Es recomana dutxar-se amb banyador si es creu necessari.
- És obligatori respectar la normativa dels vestidors.

Informes: Entrega d'informes explicatius de l'evolució tècnica de l'alumne a final de temporada.

Portes obertes: Les jornades de portes obertes pels familiars es realitzaran durant les últimes sessions de la temporada del mes de juny.



TEMPORADA 2025-2026

CURSOS DE NATACIÓ

