

INICI	FINAL	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7:15	8:10	1	TONO GUIERA		BOOT CAMP		BODYPUMP	
7:15	8:00	CI		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
8:30	9:15	P					AIGUAGIM	
9:00	9:25	1	ESTIRAMENTS 30'		ESTIRAMENTS 30'			
9:30	10:25	1	ZUMBA	BODYPUMP	TONO GUIERA	BODYCOMBAT	ZUMBA	
9:30	10:25	2		HBX				
9:30	10:25	3		HATHA IOGA		HATHA IOGA	HATHA IOGA	
9:30	10:15	P	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	
10:00	10:45	CI						CICLO INDOOR
10:30	11:25	1	BODYPUMP	TONO GUIERA	ZUMBA	BODYPUMP	TONO GUIERA	
10:30	11:25	2 / 3	GIM SUAU	VINYASA IOGA		VINYASA IOGA	FIT IOGA	
10:30	11:25	2					ESTIRAMENTS 55	
10:45	11:30	CI	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		
11:00	11:55	1			GIM SUAU			ESTIRAMENTS 55
12:00	12:55	1						BODYPUMP
14:30	15:25	3	VINYASA IOGA					
15:30	16:15	P				AIGUAGIM		
15:30	16:25	1			ZUMBA			
17:00	17:25	1	PILATES BASIC 30'		ESTIRAMENTS 30'			
17:30	18:15	CI	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			
17:30	18:25	3					FIT IOGA	
18:00	18:55	1	TONO GUIERA	BODYCOMBAT	ZUMBA			
18:00	18:55	3		HATHA IOGA		FIT IOGA		
18:25	19:10	CI	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	
18:30	19:25	3					HATHA IOGA	
19:00	19:55	1		BODYPUMP		TONO GUIERA		
19:00	19:55	2	BODYCOMBAT		BODYCOMBAT	ESTIRAMENTS 55		
19:00	19:55	3		FIT IOGA				
19:00	19:45	P	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
19:20	20:05	CI	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		
19:30	20:25	1	BODYPUMP		BODYPUMP		BODYPUMP	
20:00	20:55	1	ZUMBA	GC 30' / CORE 30'		BODYPUMP		
20:00	20:25	2		HATHA IOGA				

Aquest horari pot ser modificat segons les necessitats de la instal·lació